

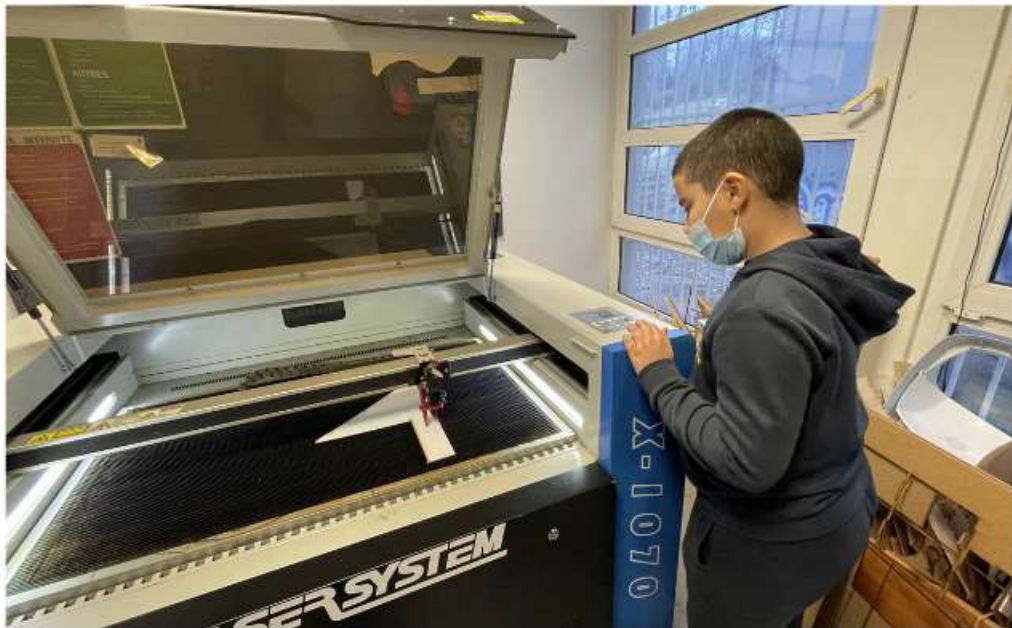
CLAMOR

MJC DISCUTE!

Numéro 1 | Janvier 2022

La découpe laser pour capturer toutes vos idées est à la MJC !

Dans le Fablab - plus exactement le "Créalab" - de la MJC, il y a des machines différentes, par exemple, la découpe laser ou une presse à chaud. Ça offre la possibilité de créer et réaliser son propre projet assistés par des professionnels. La MJC est unique dans son environnement avec cet équipement qui rend la technologie accessible à tous



Un journal créé pour informer sur ce qui se passe à la MJC et pour donner une voix à tous ceux qui le souhaitent

Cette publication gratuite sera publiée au début de chaque mois et vous apportera ce qui s'est passé à la MJC, des rubriques intéressantes et des reportages sur Graulhet. Rejoignez-nous pour découvrir ce qu'a été le mois de janvier.

Hamid, un graulhétien prêt à aider les jeunes

Il coordonne le projet "Opera" qui recherche les "jeunes invisibles" de la ville.



Quoi de neuf à découvrir ?

Le Festival de Lanternes à Blagnac est une activité merveilleuse qu'on peut faire avec ses amis! Découvrez les meilleurs plans dans cette région.



Que peut vous offrir l'Europe ?

La MJC de Graulhet offre un soutien individuel gratuit pour vous aider à découvrir les meilleures opportunités d'emploi ou d'études en Europe.

Aujourd'hui, de nombreux jeunes se sentent perdus ou désorientés lorsqu'ils arrivent à la fin d'une étape étudiante. Quoi faire ? Chercher un emploi, continuer d'étudier ? Les deux sont de bonnes options, mais il n'est pas toujours facile de choisir, et les conseils de spécialistes peuvent être cruciaux à un moment aussi important.

Pour cela, la MJC de Graulhet offre un soutien et un accompagnement individuels pour déterminer ce dont chaque jeune a besoin et, en gardant toujours à l'esprit ce qu'il aime, lui recommander les meilleures opportunités.

Parmi celles-ci, la mobilité internationale est une très bonne idée. Les auteurs de ce journal, qui effectuent un programme de volontariat européen, peuvent recommander ce type de bourse. Étudier à l'étranger, faire un stage, travailler, bénévolat, monter un projet... Des milliers d'offres dans différents domaines qui peuvent se faire gratuitement et qui amélioreront le CV de chacun (et l'expérience personnelle). De plus, contrairement à ce que l'on pourrait penser, beaucoup d'entre eux n'ont pas trop d'exigences en matière d'accès.



Lucie Lambert et les auteurs de ce journal à la médiathèque / MJC Graulhet

Si vous êtes intéressés, la MJC de Graulhet a les portes ouvertes pour votre situation. Vous pouvez contacter Lucie Lambert directement via son instagram @luciepdn81 ou par téléphone au 05.63.42.33.18; ou visiter personnellement les différents points d'information

Encourager l'invention



La MJC de Graulhet dispose d'un FabLab appelé "Créalab", un laboratoire de fabrication locale qui laisse libre cours à l'imagination et rend les machines numériques accessibles à tous. En janvier, les jeunes ont créé un porte-clé avec la découpe-laser et décoré leurs T-shirts avec une presse à chaud. "Les enfants aiment créer des choses, manipuler les machines, pour apprendre les nouvelles technologies", dit Florent, qui anime ces ateliers. En outre, vous pouvez vous rendre au "repair café" gratuit pour apprendre à réparer ensemble ce qui ne fonctionne plus et avoir de l'aide sur ce type de technologie.

Tribunal populaire

Les activités de discussion sont toujours intéressantes, quoi de mieux que d'organiser un faux "tribunal" pour discuter de questions complexes sous différents angles. Cela a été fait le 7 janvier, le sujet principal était les harcèlements à l'école. Les jeunes ont dû se mettre à la place de ceux qui en souffrent, mais aussi de ceux qui le font, un exercice difficile mais très enrichissant, prenant ainsi conscience de la difficulté de défendre des actions qui n'ont aucune justification. L'empathie est une valeur très importante que nous devrions exercer chaque jour.



Informer les jeunes pour qu'ils comprennent le monde

Il est crucial pour les jeunes d'avoir le plus d'informations possibles et d'être au courant de toutes les nouvelles informations sur ce qui se passe autour d'eux, et c'est ce que croit la MJC.

C'est pourquoi, le 4 janvier, quelques jours après le début de l'année et en raison de tous les changements qui s'annoncent, les animateurs Nadia et Florent ont décidé de s'asseoir avec les jeunes qui viennent dans nos locaux pour discuter.



Au cours de cette conversation animée, les enfants ont pu poser des questions sur la pandémie actuelle et les nouvelles restrictions, clarifier des doutes, démystifier les "fake news" et discuter de certaines des conséquences que le COVID a apporté à nos vies. Mais, surtout, leur esprit critique a été encouragé et ils ont été incités à respecter toute pensée, ayant toutes les informations en main. Sans aucun doute, une journée intensive qui a permis de mieux comprendre le monde dans lequel nous vivons.

Le sport comme mode de vie

Faire du sport est très important pour rester en forme et être en bonne santé. Les habitudes liées à l'exercice sont bonnes à prendre, surtout dès le plus jeune âge.



Les avantages sont innombrables, non seulement pour une bonne qualité de vie, mais aussi pour se socialiser, se sentir bien, rencontrer des gens et s'amuser. Ainsi, le sport ne manque pas à la MJC, et chaque semaine, les animateurs incluent des activités qui y sont liées afin que les plus jeunes considèrent le sport comme un moment de détente. Pour cela, il est important de les laisser choisir ce qu'ils aiment à travers les sports de plein air et de profiter de la nature en même temps (si le temps le permet). Les animateurs créent et proposent des jeux, et la MJC met à leur disposition différents supports. Avec un skate park si proche, quelle meilleure façon d'utiliser les skates, le parkour, le football Quelle joie de pouvoir en profiter !

AGENDA MJC

FÉVRIER

ATELIER FAMILLE
"Découverte de la réalité virtuelle"
(gratuit)

Samedi 5 de 14h à 16h

REPAIR CAFE (Gratuit)
Les samedis 5, 19 de 9h à 12h

ATELIER DECOUPE LASER
"Création d'un cadeau pour la Saint Valentin"
(3 euros la plaque)
Mercredi 9 de 14h à 16h

ORIENTATION SCOLAIRE
Samedi 12, 10h à 12h
Médiathèque

DÉBUT VACANCES SCOLAIRES
Lundi 21

Les activités spéciales commencent à la MJC

STAGE HIP-HOP
de mercredi 23 à vendredi 25

ATELIER FLOPAGE
(3€ le TSHIRT)
Jeudi 24 de 14h à 16h
(Prévoir d'apporter son t-shirt)

STAGE CRÉATION DE MUSIQUE
de lundi 28 à vendredi 4 mars

FIN VACANCES SCOLAIRES
Vendredi 5 mars

Hamid Mejdoub: «Je suis graulhérois dans l'âme»

Le nouveau coordinateur du projet "Opera" explique sa formation, comment elle peut aider l'expérimentation et pourquoi il est important d'aider la ville où il est né.

1. Tout d'abord, nous aimerions vous connaître un peu mieux. Qui êtes-vous, d'où venez-vous et quel est votre rôle au sein de la MJC ?

Je suis Hamid Mejdoub, je suis graulhérois et ma première fonction à la MJC est en qualité de coordinateur Opéra depuis octobre 2021.

2. Que faisiez-vous avant de venir à la MJC ?

Quand j'étais plus jeune, j'ai été très impliqué au niveau associatif à Graulhet notamment et ensuite je suis parti sur Toulouse pour mes études. J'ai fait des études de sport, j'ai commencé à travailler, j'ai repris un petit peu mes études pour me spécialiser dans les domaines du social, et c'est là où effectivement, j'ai pris la responsabilité de centres sociaux puis j'ai eu l'opportunité de revenir sur Graulhet.

3. Comment vous sentez-vous dans l'équipe de la MJC ?

Très bien, j'ai été très bien accueilli.

Il se trouve que je connaissais déjà des membres de l'équipe comme Mustapha, Farid, Farida, Nadia... L'intégration s'est faite plus facilement. Les autres membres de l'équipe sont aussi sympas.

4. En quoi consiste Opera et pourquoi avez-vous choisi d'y participer ?

Parce que ce projet c'est une expérimentation, c'est à dire qu'on est là pour essayer des choses. Ce qui me plaît, c'est l'expérimentation et le public aussi (les jeunes entre 15 -29 ans) qui ne sont ni scolarisés, ni en formation, ni en emploi, ni en accompagnement. C'est un public très fragile, et donc, ça donne envie de les aider, de leur proposer des choses pour pouvoir sortir de la galère...

5. Quels sont les défis auxquels le projet est confronté ?

La difficulté c'est d'aller à leur rencontre. On ne sait pas qui ils sont, ce qu'ils font, d'où ils viennent. L'idée c'est de proposer des choses et de les repérer, ça passe par diffuser l'information, être présent régulièrement sur le terrain, mettre en place des animations, diffuser les informations.

6. Vous avez grandi à Graulhet. Comment pensez-vous que cette relation avec la ville peut aider Opera ?

C'est très particulier parce qu'effectivement ça fait bizarre de venir à Graulhet, ça me rappelle des souvenirs. Donc, forcément je revois des amis de mon enfance qui sont devenus papa, on se rencontre. Certains ont leur enfant qui sont dans cette situation d'invisibilité. On se doit de pouvoir les aider, j'ai cet attachement très fort à la ville où je suis née, donc je suis Graulhérois dans l'âme.

7. Avez-vous un message pour les personnes qui lisent ce journal ?

Avec ce projet, nous voulons aider les personnes en difficulté qui sont souvent confrontées à la crise de sortir de ce cercle vicieux, grâce à un soutien différent qui leur tend la main.



QUESTIONS BRÈVES

1. Que vouliez-vous être quand vous étiez enfant ?

Astronaute

2. Si vous étiez un animal, que seriez-vous ?

Un aigle

3. Un pays à visiter :

Japon

4. Un livre/auteur que vous recommanderiez :

Isaac Asimov

5. Une série télévisée :

Malcolm

6. Que mangez-vous au petit-déjeuner ?

Chocolat chaud avec tartines de confiture et céréales

7. Une chanson qui vous rend heureux :

Daniel Balavoine - Le chanteur

8. Une langue à apprendre

L'anglais

9. Quelle est votre idole ?

Mon papa

10. Une chose dont vous êtes fier :

Mes enfants

Opera, une équipe unie pour aider les jeunes

Le projet, composé d'acteurs locaux de différents secteurs, vise à aider les jeunes graulhetois qui n'étudient pas et ne travaillent pas à trouver un meilleur avenir par le biais d'une stratégie individualisée et pleine de possibilités à offrir.

Dans un rapport de 2017 sur l'insertion professionnelle des jeunes, France Stratégie estimait que près d'un million de jeunes de 15 à 25 ans ne sont ni dans l'éducation, ni dans l'emploi, ni en formation et que 230 à 330 000 d'entre eux sont « invisibles ». Ces chiffres sont assez alarmants, et c'est pourquoi l'État, à travers le Plan d'Investissement dans les Compétences (PIC), a souhaité mobiliser et soutenir financièrement les acteurs locaux volontaires prêts à les aider.

Ce problème des "NEETs", l'acronyme utilisé pour les désigner, est particulièrement frappant dans ce territoire : 27% à Graulhet dont 64% de niveau infra-bac contre 22.3% en moyenne en Occitanie.

Bien que les raisons n'aient pas encore été véritablement identifiées, le diagnostic local révèle que les causes probables seraient des problématiques d'accès à l'information, de confiance dans les institutions, d'accessibilité et de coordination entre les acteurs de la prévention, de l'information, de l'éducation et de l'insertion professionnelle.

Donc, quel est le projet 'Opera' ?

Tout d'abord, "Opera" est une expérience construite dès le départ par un consortium de partenaires locaux impliqués dans l'insertion professionnelle, l'éducation populaire, la prévention sanitaire et sociale.

L'objectif principal est de repérer et de recruter les jeunes invisibles du bassin graulhetois afin de les accompagner vers des parcours intermédiaires individualisés et de les suivre jusqu'à leur (re)mobilisation sur les dispositifs de droit commun. En bref, créer une relation de confiance afin que les jeunes aient à leur disposition toutes les informations dont ils ont besoin.



Partie de l'équipe du projet sur le marché local / MJC Graulhet.

Un plan individualisé

Afin de disposer des meilleures stratégies pour changer l'avenir de ces jeunes, Opera dispose de différentes options adaptées à la situation de chacun: mobilité internationale, plan job, pass culture et sports, plan numérique...

L'objectif est de trouver une motivation et d'offrir un coup de pouce à ceux qui veulent changer mais ne savent pas par où commencer. Le message est clair : pouvez-vous contribuer à repérer et à mobiliser ces jeunes invisibles ?

CONTACT OPERA

Le consortium est composé de la Maison des jeunes de la Culture de Graulhet (MJC), de la Ville de Graulhet, de la Mission locale Tarn Sud et des associations Léo Lagrange et Unis-Cités.

Si vous êtes intéressé ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, vous trouverez de plus amples informations à l'adresse coordination@o-pera.fr ; 07 87 00 69 03 ou sur Instagram (@op.era7).

Imaginez-vous à l'étranger : Quelles seraient les premières expériences que vous feriez ? Quelles seraient les premières difficultés ? Désormais, vous pouvez vous faire une idée de notre vie quotidienne, à quelles questions nous sommes confrontées et ce que nous apprécions de la culture française.

Les premiers pas dans la grande nation

Arrivées en France le premier octobre, on a eu jusqu'à maintenant assez de temps pour découvrir notre environnement : on a visité Albi, Gaillac, Cordes-Sur-Ciel, Castres et bien sûr la belle ville avec une atmosphère extraordinaire Toulouse. On a eu la chance d'aller aussi au marché de Noël, au cinéma, au Festival des Lanternes (qui est absolument recommandable) et à la ludothèque de Castres. Néanmoins, visiter seulement des villes, ne suffit pas pour faire l'expérience de la France, ce sont aussi les traditions, les conversations, les activités régulières et la vie quotidienne qui nous montrent « la vraie France ».

Ce qui était plutôt difficile généralement, c'était de trouver des amis. Comme on est nouvelles, et qu'on ne peut parler le français parfaitement, c'était incontestablement un challenge de faire la connaissance avec d'autres personnes. Car, en ne parlant pas dans ta langue natale, tu ne peux pas être toi-même. Comment exprimer tes pensées ? Tes sentiments ? Tes opinions ? L'autre partie comprend bientôt que tu as des problèmes avec la langue. Cela rend presque impossible une conversation intense et intéressante. Enfin, il s'agit davantage d'être compris sur le plan linguistique que sur le plan du contenu.



La visite des musées est l'une de nos activités préférées! En ce moment, nous pouvons en recommander deux très intéressants: le musée des sciences naturelles (photo) et le musée Paul Dupuy, avec une exposition très spéciale sur l'art islamique à Toulouse



Une aventure riche en expériences

En décembre, nous avons eu deux fois la chance d'aller à la ludothèque de Castres où nous avons rencontré d'autres volontaires de toute l'Europe.

Avec le temps, nous avons fait de plus en plus ensemble, par exemple on a visité le marché de Noël et l'exhibition de Jean Dieuzaide à Toulouse, on est allés au concert classique d'Hélène Grimaud à la halle aux grains, au bar Jean Jaurès et on a fait plein d'autres choses...

La culture musicale à Graulhet

Le vendredi 7 janvier, on est allées au concert d'un groupe musical qui s'appelle « So'Fa ». Écoutant de la musique pop et jazz, on a aussi profité d'une atmosphère familiale.

Le concert a eu lieu dans la salle de spectacle du Foulon à Graulhet, qui est très spacieuse et accueillante.

En général, on a écouté vraiment un programme varié des morceaux traditionnels français aux morceaux de Disney. En plus, on a eu la chance de vivre un solo exceptionnel sur les tambours.

En vrai, toute la soirée était un grand plaisir : on était accompagnés par eux, expliquant le programme, parlant de leurs vies et faisant des blagues. Grâce à cet évènement, on a hâte de les écouter une prochaine fois !





Editorial

Nous le savons!

En décembre, on a donné un questionnaire à toute l'équipe et les jeunes qui viennent à la MJC pour se faire une idée de ce qui les intéresse des questions sociales. Il y avait beaucoup de réponses variées et c'était difficile de faire un choix. Quand même, ça montre clairement que vous savez ce qui se passe dans le monde!

Voici, on vous présente également les réponses les plus intéressantes:

Quelle question sociale vous intéresse le plus?

Le changement climatique, les inégalités, l'injustice, les guerres, la violation sexuelle contre les femmes ou les enfants, la maltraitance animale, mais aussi pourquoi il y a tant de haine.

Qu'est-ce qui vous inquiète ou qu'est-ce que vous voudriez changer?

Changer le comportement de consommation, la pollution, le changement climatique, la traite des êtres humains, les études, la violence, le Covid, la surpopulation, le monde virtuel, plus de réflexion responsable, les famines, l'impuissance ou simplement: l'homme.

Qu'est-ce que vous aimez dans votre vie?

La famille, les amis/amies, la diversité, les possibilités, l'Art, les rencontres, une éducation accessible et de qualité.

« Je suis allemande. » - une phrase que j'ai déjà dit mil fois ici et qui est surtout une question d'identité. Être allemand veut dire beaucoup de choses et en ce moment, quand tu ne te réduises qu'avec ton origine, ta perspective sur ton pays natal change.

La culture allemande est riche, mais aussi très varié dépendant de la région dont on parle. En plus, à cause de la globalisation, la culture allemande a changé, était influé par des conceptions et des idées internationales, et pour cela, c'est difficile de dire, qu'est-ce que la culture allemande. Quand je suis venue en France toutefois, j'ai eu aucune idée qui peut être une différence - sauf la langue - entre les deux pays car ils ont été amis pour des dizaines années et cependant ils ont partagé des traditions et coutumes.

Passant les semaines, j'ai remarqué de plus en plus des différences entre les deux cultures. Surtout, c'est l'esprit qui est différent. Même si beaucoup de choses dans la vie semblent la même, il y a des petits détails qui font la distinction.

Hannah



Cette rubrique ne sert pas seulement à donner notre avis sur un sujet, mais doit vous permettre, à vous lecteurs, d'être entendus - vous pouvez bien sûr le faire de manière anonyme. Nous voulons parler de ce qui vous préoccupe et inciter d'autres personnes à réfléchir.

Nous sommes convaincues que tout le monde a le droit d'être entendu!

Voici, notre contact:

volontaires.graulhet@gmail.com

-L'instagram:

[@volontaires.graulhet](https://www.instagram.com/volontaires.graulhet)

MJC de Graulhet (4 Av. Maréchal
Juin, 81300 Graulhet)

Les préjugés - font-ils partie de l'expérience?

Un préjugé est un jugement qui a été formé à l'avance par des influences extérieures, comme des expériences personnelles. La plupart du temps, un préjugé se base uniquement sur des caractéristiques extérieures et superficielles.

Avant tout, j'étais confronté aux préjugés surtout dans les premières conversations quand je parlais avec des Français qui ne font pas partie de la MJC de Graulhet. Si je disais que j'étais allemande, on me parlait soudain de bière, de l'histoire allemande (surtout de la Seconde Guerre Mondiale et Hitler) et le comportement qu'on avait associé avec l'Allemagne, par exemple la ponctualité, le sérieux et la sévérité. On m'a dit que les Allemands n'auraient pas d'humour, notamment ils seraient froids. Je dis: Oui et non.

Toutes les choses indiquées sont vraies, mais seulement partiellement : Quelques Allemands sont stricts, certains boivent beaucoup de la bière. On a eu une histoire dure et oui, il y a encore des personnes national-socialistes, mais ce n'est pas que ça. Car une culture est plus que ça. Ce que je pense quand je parle de mon pays natal, c'est aussi de la chaleur aimable, le calme, l'attention, le zèle et la prudence.

Donc, je vous propose de réfléchir sur ce que vous connectez avec d'autres pays, même le vôtre, et de vous demander: Est-ce que c'est vrai ?

Apprendre une langue à partir de zéro

L'Espagne et la France, si proches et pourtant si éloignées. Avant de venir dans ce pays, je me demandais comment j'allais m'adapter. Malgré un déménagement pas trop loin de chez moi, je pensais que le choc culturel serait grand, car il existe une croyance populaire selon laquelle les Espagnols ont un caractère similaire à celui des Italiens et des Portugais, mais pas tellement à celui des Français. Pour une raison ou une autre, on croit que la France est différente, et bien que cela soit parfois vrai, j'aimerais déboulonner ce mythe en général.

Mon adaptation ici n'aurait pas pu être plus facile, je peux remarquer la gentillesse des gens, ce qui aide toujours dans ces moments-là. Même si, je l'admets, mon plus grand obstacle reste le français.

Je suis arrivée en France avec seulement quelques souvenirs d'avoir étudié la langue à l'école, mais en interagissant au quotidien, j'ai été confrontée à la réalité : le français est beaucoup plus difficile que je ne le pensais.

Malgré cela, j'espère que ce journal m'aidera à m'améliorer et, en tant que journaliste, qu'il continuera à m'apporter ce pour quoi j'ai étudié ma profession : donner une voix à ceux qui n'en ont pas et connaître en profondeur ce que nous ne remarquons pas dans la routine. J'espère que vous apprécierez ce voyage d'apprentissage avec moi.

Hannah van Eimern



Hallo! Moi, je suis Hannah van Eimern, j'ai 18 ans et je viens de Wuppertal, une ville dans l'ouest de l'Allemagne. L'année dernière, j'ai fini mon bac dans un école où j'ai étudié en particulier les langues différentes.

Lidia López



Hola, je m'appelle Lidia López et j'ai 24 ans. Je viens de Madrid, la capitale de l'Espagne. Avant d'arriver, j'ai terminé mes études en journalisme et j'ai obtenu un master en "Protection Internationale des Droits de l'homme".

Notre mission

Bonjour! Nous sommes Hannah et Lidia, deux volontaires européennes qui passent dix mois à Graulhet dans le cadre d'un programme du CES (Corps Européen de Solidarité). Notre mission ici est de promouvoir la mobilité européenne, ainsi que de partager notre culture et nos expériences.

Notre objectif est de donner une reconnaissance publique au travail de la MJC, ainsi que de donner aux gens un aperçu des différents projets existants et de parler de sujets qui nous semblent importants. Voulez-vous vous joindre à nous pour découvrir la France avec les yeux d'un nouvel arrivant ?